



# INSTRUKS



## **TRENERVEILEDERE VÅG FK**

*Alle koordinatorene er beskrevet med tittelen «trener»*

### **Barnekoordinator**

Treneren er ansvarlig for at sportsplanen legges til grunn for gjennomføring av aktiviteten i klubben.

Treneren har møteplikt i klubbens Sportslig utvalg, og rapporterer til enhver tid til Sportslig leder.

Treneren er første-/hovedkontakt og kommunikasjonsansvarlig overfor alle laglederstrukturer 6-12 år på vegne av SU og Sportslig ledelse. Ref. sportsplan.

Treneren skal fungere som både trenerveileder og spillerveileder i aldersgruppen 6-12 år. I tillegg må det påregnes et begrenset kommunikasjons- og informasjonsansvar overfor trenere/ledere på 13-årstrinnet (ref. overgangsprosessen barn til ungdom, samt hospitering). Treneren samarbeider/avtaler med «Ungdomskoordinator» eventuell oppfølging av lagene på alderstrinnene 13-19 år.

Treneren skal delta/bidra på det årlige «Verdimøtet», både på barne- og ungdomstrinnet. Ref. Kvalitetsklubbkrav.

Treneren skal også planlegge og ha ansvar for 1-2 barnefotballkvelder i regi av AFK på Karuss i løpet av sesongen. Dette avtales nærmere med Sportslig leder.

Planlegge og gjennomføre informasjonsmøte overfor klubbens 12 årsforeldre innen utgangen av mai hver sesong. Dette med henblikk på overgangen fra 12- til 13-årstrinnet.

Treneren skal planlegge, forberede og gjennomføre 3 «Trenerforum» i aldersklassen 7-12 år hver sesong. Ref. krav fra Kvalitetsklubb. Dette gjøres i samråd og samarbeid med, og etter nærmere avtale med Sportslig leder og klubbens øvrige koordinatorene.

- Trenerforum 1: Før sesongstart (januar/mars) Informasjon og veiledning.
- Trenerforum 2: Etter vårsesong (juni/august) Evaluering og eventuelle justeringer.
- Trenerforum 3: Evaluering sesong (oktober/november) Evaluering og forbedring fremover.

Treneren skal følge opp klubbens trenere i faglige og praktiske spørsmål/forhold. Kort fortalt være en trener for trenerne. Dette innebærer veiledning, inspirasjon og instruksjon underveis i sesongen. Det gjelder også tydeliggjøring av klubbens organiserings- og utviklingsmodell.



# INSTRUKS

Treneren skal kartlegge trenerkompetanse (både formelt og kognitivt), og være en bidragsyter til å spille inn kandidater for ytterligere kursing/utdanning fra trenerstaben i klubben. Ref. sportsplan og Kvalitetsklubb.

Treneren er klubbens hoved- og kommunikasjonsansvarlige inn mot samarbeidet med IK Start. Trener skal underrette Sportslig leder med jevne mellomrom om status på dette samarbeidet, og planlagte tiltak.

Treneren er klubbens hoved- og kommunikasjonsansvarlige vedrørende hospitering og lån av spillere internt i klubben i aldersgruppen 7-12 år. Herunder gjelder også fra 12 inn mot 13 år. Det siste i samarbeid med Ungdomskoordinator.

Treneren har ansvaret for all planlegging og gjennomføring rundt prosessen med å rekruttere gutter og jenter det året de fyller 6 år (starter på skolen i august). Dette tilbudet/tiltaket kalles minifotball, og avtales nærmere med sportslig leder.

Treneren skal være ansvarlig for at Barnefotballutvalget (BFU) er virksomme. Det betyr å verve en rekrutteringsansvarlig for minifotball 6 år, samt en trener-/lederrepresentant fra barnefotballen 7-12 år til å sitte i Barnefotballutvalget. Barnefotballutvalget møtes ved behov. Dette vurderes av Barnefotballkoordinator.

## Jentekoordinator

Treneren er ansvarlig for at sportsplanen legges til grunn for gjennomføring av aktiviteten i klubben.

Treneren har møteplikt i klubbens Sportslig utvalg, og rapporterer til enhver tid til Sportslig leder.

Treneren avtaler oppfølging av alt av oppgaver/ansvar med Sportslig leder.

Treneren bidrar etter nærmere avtale med Sportslig leder bidrag og deltakelse i Trenerforum og klubbens andre trener-/ledersamlinger.

Treneren er første kontaktledd overfor lagledelsene til alle klubbens jente- og damelag.

Treneren skal arbeide for å motivere og engasjere flere dametrenerer inn i roller mot klubbens jentelag.

Treneren er ansvarlig for å kartlegge klubbens til enhver tid jentelagtrenerer med tanke på hvem som bør vurderes og eventuelt innstilles til trenerkursing. Dette medfører også oppfølging av disse kandidatene underveis i kursprosessen.

Treneren skal følge opp alle klubbens jentelagstrenerer/-ledere i faglige og praktiske spørsmål. Med andre ord være trener for trenerne. Dette innebærer blant annet: Trenerutvikling, trenerveiledning, trenerinspirasjon, trenerinstruksjon. Denne oppgaven skal løses i henhold til klubbens til enhver tid gjeldende sportsplan, og etter nærmere avtale med Sportslig leder.



## INSTRUKS

Treneren er ansvarlig for differensierte utviklingstiltak rettet mot alle klubbens jentespillere.

- Kretsaktuelle spillere, samt spesialoppfølging av enkeltspillere og grupper
- Keeperrekruttering
- Generell rekruttering av nye jentespillere

Treneren er ansvarlig for planlegging og gjennomføring av tiltak rettet mot rekruttering av flere jentespillere.

- Jentefotballens dag på Karuss
- Tiltak etter nærmere avtale med Sportslig leder (drøftet i Sportslig utvalg)

Treneren er hovedkontakt inn mot NFF/AFK etter nærmere avtale med Sportslig leder.

- Jevnlig kontakt med kretsens jenteanvarlige representant om tiltak og aktiviteter
- Representasjon på vegne av klubben i krets-/regionsammengenger
- Samarbeide tett med Ungdomskoordinator og Spillerutvikler om dette
- Delta aktivt i evalueringen og nomineringen av klubbens jentespillere inn mot krets- og landslagstiltak.

Treneren er ansvarlig for å bistå alle klubbens jentelagstrenerne i forhold til organisering/fordeling av spillere. Dette gjelder også uttaks- og fordelingsprosesser i alderen 13-19 år.

### **Ungdomskoordinator**

Treneren er ansvarlig for at sportsplanen legges til grunn for gjennomføring av aktiviteten i klubben.

Treneren har møteplikt i klubbens Sportslig utvalg, og rapporterer til enhver tid til Sportslig leder.

Treneren er første-/hovedkontakt og kommunikasjonsansvarlig overfor alle laglederstrukturer på vegne av SU og Sportslig ledelse. Ref. sportsplan.

Treneren skal fungere som både trenerveileder og spillerveileder i aldersgruppen 13-19 år. I tillegg må det påregnes et begrenset kommunikasjons- og informasjonsansvar overfor trenere/ledere på 12-årstrinnet (ref. overgangsprosessen barn til ungdom, samt hospitering). Treneren samarbeider/avtaler med «Jentekoordinator» om oppfølging av jentelagene på alderstrinnene 13-19 år. Det samme gjelder ved behov med «Barnekoordinator» på 7-12 år.

Treneren skal delta/bidra på det årlige «Verdimøtet», både på barne- og ungdomstrinnet. Ref. Kvalitetsklubbkrav.

Planlegge og gjennomføre informasjonsmøte overfor klubbens 12 årsforeldre innen utgangen av mai hver sesong. Dette med henblikk på overgangen fra 12- til 13-årstrinnet.

Treneren skal planlegge, forberede og gjennomføre 3 «Trenerforum» i aldersklassen 13-19 år hver sesong. Ref. krav fra Kvalitetsklubb. Dette gjøres i samråd og samarbeid med, og etter nærmere avtale med Sportslig leder.

\* Trenerforum 1: Før sesongstart (januar/mars) Informasjon og veiledning.

\* Trenerforum 2: Etter vårsesong (juni/august) Evaluering og eventuell justeringer.



## INSTRUKS

- \* Trenerforum 3: Evaluering sesong (oktober/november) Evaluering og forbedring fremover.

Treneren skal følge opp klubbens trenere i faglige og praktiske spørsmål/forhold. Kort fortalt være en trener for trenerne. Dette innebærer veiledning, inspirasjon og instruksjon underveis i sesongen. Det gjelder også tydeliggjøring av klubbens organiserings- og utviklingsmodell.

Treneren skal kartlegge trenerkompetanse (både formelt og kognitivt), og være en bidragsyter til å spille inn kandidater for ytterligere kursing/utdanning fra trenerstaben i klubben. Ref. sportsplan og Kvalitetsklubb.

Treneren er klubbens hoved- og kommunikasjonsansvarlige inn mot kretsansliggender som:

- \* Vurdering, nominasjon og spillerrepresentasjon inn mot sone- og kretslag
- \* Førstekontakt inn mot «KA Spillerutvikling» i AFK
  - \* Skal underrette Sportslig leder med jevne mellomrom om status

Treneren er klubbens hoved- og kommunikasjonsansvarlige vedrørende hospitering og lån av spillere internt i klubben i aldersgruppen 13-19 år. Herunder gjelder også fra 12 inn mot 13 år.

Treneren er hovedansvarlig for å bistå hovedtrenere i uttaks- og fordelingsprosesser i aldersgruppen 13-19 år. Alt i henhold til klubbens til enhver til gjeldende sportsplan.